



Découvrir le Wutai Shan, l'une des 4 montagnes sacrées bouddhiques de Chine, la province de Shanxi, assister à la compétition internationale de Taiji Quan de Jiazuo et s'initier au Tuina au Massage College du Henan

C'est le programme que vous propose Maître Zhang Aijun du 08 Aout au 28 Aout 2015 pour son prochain stage et voyage de découverte en Chine.



Professeur: Maître Zhang Aijun

Professeurs chinois invités :

- ✓ Maître Chen Jing Fu (style Xin Yi Luohe)
- ✓ Maître Xu Zhan Wei (style Yuan Xian Tong Bei)
- ✓ Maître Li Xin Min (style Xin Li Liu He Quan)

Une immersion complète dédiée à la pratique du **Qi-Gong, Taiji Quan & Kung-Fu** en suivant les enseignements de

Maître Zhang Aijun du **Mont Wutai 五台山**, province de Shanxi et au Henan.



Au menu pour compléter le stage :

- des visites de monuments
- de sites naturels / Wutai Shan, Shanxi et Henan.
- Son entrée pour la compétition internationale de Taiji Quan à Jiazuo
- Une initiation au massage traditionnel chinois au Massage College du Henan

Les inscriptions pour le séjour sont ouvertes. **Date limite d'inscription 15 05 2015**

Tarif* pour 21 jours de voyage et de stages :

- **Jusqu'au 15/05/15 : 3800€**
- **Après le 15/05/15 : coût supplémentaire selon pris avion**

**Tarif comprenant vol A/R, stage, hôtels, repas, visites et trajets intérieurs*

**supplément à prévoir pour hôtel en chambre individuel sur demande*

Le voyage sera confirmé et le programme détaillé du séjour envoyé dès que nous aurons 10 inscrits.

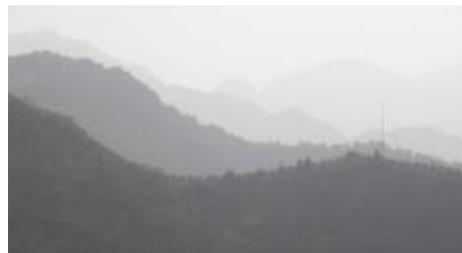
Programme et bulletin d'inscription -voir pages suivantes - des précisions:

- maitrezhangaijun@gmail.com
- **Tel : 06 38 46 76 68**

Après une halte à Peking, 1^{ère} escale de ce voyage, direction la province du Shanxi et Wutai Shan

Pekin 北京 *běijīng* ou « capitale du nord ») est la capitale de la République populaire de Chine. Superficie : 16 800 km². Elle borde la province du Hebei ainsi que la municipalité de Tianjin. Pékin est considérée comme le centre politique et culturel de la Chine, tandis que Hong Kong et Shanghai dominent au niveau économique.

D'abord ville périphérique de l'empire chinois sous les Han et les Tang, elle prend de l'importance lorsque les Jurchen, qui fondent la dynastie Jin, la choisissent comme leur capitale principale en 1153. Le prince mongol Kublai Khan en fait de même sous le nom de Dadu (« grande métropole »), enfin les Ming y transfèrent leur administration en 1421, parachevant le choix de Pékin comme capitale de la Chine. Située à proximité de la Grande Muraille, Pékin abrite des monuments célèbres comme la Cité interdite et le Temple du ciel, qui sont inscrits au patrimoine mondial. De nombreuses réalisations architecturales et structurelles ont modifié la ville à l'occasion des Jeux olympiques dont elle a été l'hôte en 2008.



**Au programme : La Cité Interdite, Le Mausolée de Mao et la Grande Muraille
2 jours**

Direction province de Shanxi !

Dans la province du Shanxi, les nouilles de blé, produites sous plus d'une dizaine de formes par une grande variété de méthodes, font partie des mets préférés des habitants et des visiteurs !

Wutai Shan 五台山 :

Littéralement « mont aux 5 terrasses » est l'une des 4 montagnes sacrées bouddhiques de Chine. Il culmine à 3 058 m au pic Yedou. Il est situé dans la province du Shanxi, à seulement quelques dizaines de kilomètres au sud du Bei Heng Shan. Il a été inscrit sur la liste du patrimoine mondial de l'UNESCO le 26 juin 2009.



5 jours de pratique à la montagne – logement au temple



Pingyao 平遥

– patrimoine mondial de l'UNESCO – Pingyao est une miraculée au charme fou. A l'abri derrière ses célèbres murailles, cette ville témoigne de l'histoire et des traditions chinoises des six derniers siècles ! Les nobles demeures s'y pressent au coude à coude, telles les perles précieuses d'un collier inestimable. Il y en a pour tous les goûts : loin d'être une ville-musée figée, les rues y sont vivantes, étalant leurs petits métiers, joueurs de mah-jong et autres vendeurs ambulants.



2 jours

Direction province du Henan !

Abritant le berceau de la civilisation chinoise, le Henan est logiquement une province riche en monuments historiques. Traversé par l'indomptable Fleuve Jaune, le Henan est également la province la plus peuplée de Chine. Spécialité culinaire : toujours les pâtes de blé....

Jiazuo 焦作 :

La compétition de Jiaozuo, **la compétition de Taiji Chuan la plus reconnue et la plus célèbre en Chine** a plus de 3000 participants et est un merveilleux événement, organisé tous les 2 ans en Août qui vous ouvrira au Taiji. L'ambiance est très chaleureuse et accueillante et vous pourrez découvrir la pratique des plus grands représentants chinois et internationaux.
5 jours



Luoyang 洛阳 :

Située sur le Fleuve jaune, elle est l'une des quatre capitales historiques de la Chine

Henan College of Acupuncture et Massage College

2 jours



~ BULLETIN D'INSCRIPTION au SEJOUR-STAGE en CHINE 08 Aout 2015 au 28 Aout 2015 avec M^{re} ZHANG ~

A remettre :

- ✓ en main propre à M^{re} ZHANG
 - ✓ ou à retourner :
 - par mail : maitrezhangaijun@gmail.com
 - et par courrier pour le dossier complet:
- Ecole du WEN WU
C° L. Faure-Carricaburu
27 rue Bouchardon
75010 PARIS**

Nom : Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse

Code postal..... Ville.....

Téléphone : Portable :

E-mail:

Je joins à ce courrier:

- mon règlement complet en 2 chèques (le 1^{er} encaissé à l'inscription dès 10 inscrits et le 2nd le 01/07/2015) à libeller à l'ordre de : **Zhang Aijun**
- une photocopie recto-verso de ma carte d'identité ou carte de séjour
- une photocopie de mon passeport
- 2 photos d'identités (couleur aux normes pour documents officiels)

Tarif du séjour * pour 21 jours de voyage et stages selon la date d'inscription :

Avant le 15/05/15 : 3800€

A partir du 16/05/15 : supplément selon le prix du transport aérien

Tarif comprenant vol A/R, stage, hôtels, repas, visites et trajets intérieurs

*supplément pour hôtel en chambre individuelle sur demande

Je m'inscris au séjour en Chine Eté 2015 organisé par M^{tré} ZHANG.

J'ai bien lu, approuvé et signé la fiche « Formalités et modalités d'inscription »** et pris connaissance du contenu.

Date

Signature

Précédée de la mention lu et approuvée

FORMALITES ET MODALITES D'INSCRIPTION

1. Le tarif du voyage comprend:

- ✓ Le vol A/R Paris-Pékin , les taxes d'aéroport, les transferts A/R en bus de l'aéroport ,
 - ✓ Les trajets internes en train et en bus,
 - ✓ Les hôtels en chambre double,
 - ✓ les 3 repas/ jr sur toute la durée du séjour,
 - ✓ les visites programmées,
 - ✓ le stage de Taijiquan, kung-fu et de Qi-gong avec M^{tré} Zhang et les professeurs chinois invités
- Maître Zhang se réserve le droit de modifier le programme en fonction des aléas (horaires de voyage, programmes de visites ou stages)*

2. Ne sont pas compris dans le prix:

- ✓ Le prix du visa
- ✓ Toutes dépenses personnelles et les visites hors programme,
- ✓ Vols ou trajets individuels,
- ✓ Le supplément en chambre individuelle
- ✓ Les dons supplémentaires que vous souhaitez faire aux temples, les massages à titre personnel,
- ✓ Les surcharges de bagages e les changements de billets de train ou d'avions pour des raisons personnelles.

3. Pour s'inscrire:

- ✓ Le voyage sera ouvert dès 10 inscrits. Les inscriptions se feront par ordre de réception des bulletins avec un maximum de 25 participants.
- ✓ **Date limite d'inscription : 15 Mai 2015**
- ✓ Remplir, dater et signer le Bulletin d'inscription
- ✓ Lire, approuver, dater et signer les modalités d'inscription sur cette page
- ✓ Transmettre les pièces attendues
- ✓ Joindre au bulletin d'inscription les 2 chèques pour le règlement du séjour.**

**** En cas d'annulation: le montant du remboursement est de 50% du montant du séjour 1 mois avant le départ ; au-delà selon le règlement de l'agence de voyage et du transporteur aérien**

4. Passeport et visa

★ **ATTENTION A VERIFIER !** Le passeport doit être valable au moins 6 mois après la date de retour.
Le prix du visa évoluant il fera l'objet d'un règlement à part à M^{tré} Zhang

5. Régime alimentaire et prescriptions médicales

Important indiquer: un régime et/ou allergie alimentaire, une prescription médicale

-
-

Un certificat médical de moins de 3 mois autorisant voyage à l'étranger et pratiques sportives sera demandé avant le départ

Date : NOM.....

Signature précédée de la mention « lu et approuvée »